

Das Ernährungsteam am Israelitischen Krankenhaus in Hamburg

Das Israelitische Krankenhaus in Hamburg ist eine renommierte Fachklinik für Gastroenterologie und als Zentrum für Viszeralmedizin und Viszeralonkologie zertifiziert. Deshalb spielt das Thema Ernährungsmedizin als integrativer Bestandteil in der Behandlung unserer stationären und ambulanten PatientInnen eine wichtige Rolle. Seit der Gründung im Jahr 1893 versorgen wir unter dem Leitbild „Menschenliebe ist die Krone aller Tugenden“ unsere PatientInnen. Bereits bei der Aufnahme werden alle stationären PatientInnen hinsichtlich möglicher Ernährungsrisiken und -besonderheiten im Rahmen des NRS-2002 untersucht. Unser interdisziplinäres Ernährungsteam aus ärztlichen, ernährungswissenschaftlichen und diätetischen Fachkräften steht zur Verfügung, um eine den individuellen Bedürfnissen angepasste, bestmögliche Ernährung sicherzustellen.

Unterstützt wird das Ernährungsteam hierbei durch das Team der klinikeigenen Küche, die alle Mahlzeiten unter der Verwendung regionaler und saisonaler Nahrungsmittel frisch zubereitet, um besondere Wünsche und erkrankungsbedingte Erfordernisse passgenau umzusetzen.

Unsere stationäre Ernährungstherapie nutzt bei allen Zuständen drohender oder bereits bestehender Mangel- oder Fehlernährung neben einer passenden Kost eine vielfältige Auswahl an medizinischer Zusatznahrung sowie in der Diätküche hergestellte hochkalorische Shakes. Ist eine orale Ernährung nicht mehr ausreichend, nutzen wir das Spektrum der enteralen und parenteralen Ernährung, um eine ausreichende Nährstoffversorgung der PatientInnen während ihres Genesungsprozesses zu ermöglichen. Um unsere PatientInnen auch im ambulanten Bereich optimal



Das Ernährungsteam des Israelitischen Krankenhauses in Hamburg und des Ikaneums.
V. l. n. r.: Annegret Doden, PD Dr. Viola Andresen, Saskia Wendt, Lisa Ludwig, Bärbel Preuschhoff

versorgen und weiterbetreuen zu können, wurde nach mehrjähriger Planung im November 2021 das Ikaneum als Fachinstitut für Darmgesundheit und Ernährung am Israelitischen Krankenhaus eröffnet. Mit einem interdisziplinären, 15-köpfigen Team aus ÄrztInnen, Ernährungsfachkräften, PsychologInnen und medizinischen Fachangestellten widmen wir uns der Beratung und Behandlung von PatientInnen mit chronischen Bauchbeschwerden, onkologischen Erkrankungen und vielen weiteren Indikationen.

Dabei arbeiten wir nach den neuesten wissenschaftlichen Standards und führen diagnostische Maßnahmen, wie bioelektrische Impedanzanalysen, Handkraftmessung, Laborkontrollen, H₂- und 13C-Atemtest und computergestützte Nährwertanalysen durch.

Zudem bieten wir im Rahmen von Selbstzahler-Leistungen neben Ernährungsberatung und ärztlichen Sprechstunden weitere Leistungen, wie Hypnotherapie, Darmmassage und zukünftig Aromatherapie an, um mit den PatientInnen ein für sie individuelles Therapiekonzept zu entwickeln.

Weiterhin engagieren wir uns seit Jahren in der Ausbildung von zukünftigen Fachkräften und bieten in Zusammenarbeit mit der Hamburger Berufsschule für Diätassistenten, Hochschulen und Universitäten Praktika, sowie Forschungsprojekte und Abschlussarbeiten an. Im Rahmen wissenschaftlicher Projekte arbeiten wir fortwährend daran, neue wissenschaftliche Erkenntnisse in der (Ernährungs-) Therapie gastrointestinaler Erkrankungen zu erforschen; hierunter unter anderem die aktuelle DGVS-Leitlinie zum Reizdarmsyndrom oder eine diätetische Therapie bei einer bakteriellen Fehlbesiedlung des Dünndarms (SIBO).

PD Dr. Viola Andresen, MSc
Fachärztin für Innere Medizin

Annegret Doden
Leiterin Ernährungsberatung
Staatl. gepr. Diätassistentin (VDD)
Diätassistentin-Gastroenterologie/
VDD
Diätassistentin-Onkologie/VDD
Israelitisches Krankenhaus Hamburg
info@ikaneum.de